

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. ректора

(Н.А. Тіхтенко)

Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "24" 06 2019 року № 12
М.П.



Кваліфікація Бакалавр з фізичної культури та спорту, тренер-викладач з виду спорту

Термін навчання 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою "Фізична культура і спорт"
підготовки бакалавра
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
Форма навчання денна

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48								
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б								
I				16													С	С	К	К	К	К	К	К					18																С	С	С	Л	К	К	К	К				
II				16													С	С	К	К	К	К	К	К					16												Пн	Пн	С	С	С	Л	Л	К	К	К	К	К				
III				16													С	С	К	К	К	К	К	К					16												Пн	Пн	Пн	С	С	Л	Л	К	К	К	К	К				
IV				16													С	С	К	К	К	К	К	К					8								С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пз	Л	А	А	А			

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія; Л ліквідація академічної заборгованості; К канікули;
 атестація здобувачів вищої освіти; П практика: Пв виробнича практика, Пн навчальна практика, Пз залік з практики, Під підготовка до атестації;
 А освіти;

Цикл професійної підготовки

ОК 7	Інформаційні технології в галузі		5		3	90	32	4		28	58					2			
ОК 8	Педагогіка: загальна та спортивна	3,4			7	210	96	48		48	114			3	3				
ОК 9	Психологія: загальна та спортивна	2	3д		5,5	165	70	36		34	95		2	2					
ОК 10	Основи наукових досліджень (у т.ч. виконання курсової роботи на II курсі*)		3, 4д*		3	90	16	10		6	74			1					
ОК 11	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1,2			8,5	255	124	58	66		131	3	4						
ОК 12	Біохімія та біохімія спорту		2,3		4	120	56	28	28		64		2	1					
ОК 13	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	68	36	32		67				4				
ОК 14	Фізіологія спорту	6	5д		5	150	78	32	46		72					2	3		
ОК 15	Спортивна медицина	8	7		4	120	60	30	30		60							3	2
ОК 16	Вступ до спеціальності		1д		3	90	32	16		16	58	2							
ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	5	3,4д		6,5	195	100	6	94		95			2	2	2			
ОК 18	Гімнастика з методикою викладання	3	1д,2		8	240	108	4	104		132	2	2	2					
ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0								
	баскетбол		1,2д		6	180	90	4	86		90	3	2						
	волейбол		4д		3	90	36	4	32		54				2				
	футбол	5			3	90	48	2	46		42					3			
	гандбол		3		3	90	36	4	32		54			2					
ОК 20	Історія фізичної культури	1			4	120	50	18		32	70	3							
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	6	5д		4	120	60	30		30	60					2	2		
ОК 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1		3,5	105	48	10		38	57	3							
ОК 23	Плавання з методикою викладання		5,6		4	120	60	2	58		60					2	2		
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		5,6д		5	150	78	26		52	72					3	2		
ОК 25	Теорія та методика спортивного тренування	5,6,7		8	8	240	120	60		60	120					2	3	3	
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування		4д		5	150	78	26	28	24	72					5			
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	8	7		5	150	78	40		38	72							4	2
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		8		3	90	44	24		20	46								5
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання		7		3	90	38	20		18	52								2
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		7		3	90	38	20		18	52								2

OK 31	Олімпійський та професійний спорт	7			4	120	60	30		30	60						4		
OK 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		6д,7д		3	90	0				90								
	Усього				131,5	3945	1802	628	682	492	2143	16	12	13	16	18	12	18	9
	Загальний обсяг:				153	4590	2104	738	682	684	2486	20	18	20	18	18	12	18	9
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
ВК 1	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури		5		3	90	30	16		14	60						2		
ВК 2	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі		7		3	90	30	16		14	60							2	
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента		4,6		6	180	60	32		28	120				2		2		
	Усього				12	360	120	64	0	56	240	0	0	0	2	2	2	2	0
Цикл професійної підготовки																			
ВК 4	Спортивна гігієна / Гігієна фізичних вправ		2д	4	3	90	38	20		18	52		2						
ВК 5	Фізична реабілітація / Основи лікувального та спортивного масажу		7,8		3,5	105	54	16	38		51							2	3
ВК 6	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)	7	1,2,3,4,5,6	6	27	810	402			402	408	4	4	4	4	4	4	2	
ВК 7	Теорія та методика обраного виду спорту (за видами спортивної діяльності)	8			4	120	60	4		56	60								8
ВК 8	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		6		3	90	36	2		34	54						2		
ВК 9	Організація та методика спортивно-виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях / Теорія та методика адаптивної фізичної культури		6		3	90	38	20		18	52						2		
ВК 10	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі та спорті		6д		3	90	38	20		18	52						2		
ВК 11	Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Технічні засоби фізичної реабілітації		8д		3	90	38	20		18	52								4

	Усього				49,5	1485	704	102	38	564	781	4	6	4	4	4	10	4	15
	Загальний обсяг:				61,5	1845	824	166	38	620	1021	4	6	4	6	6	12	6	15
Факультативні курси																			
1	Іноземна мова				п/к		32			32				1	1				
2	Підвищення спортивної майстерності (баскетбол / волейбол / футбол / футзал / гандбол / скелелазіння / легка атлетика / фітнес / атлетизм / гімнастика та акробатика / пауерліфтинг / спортивний туризм / сучасні спортивні танці / теніс / спортивне орієнтування / рукопашний бій / спортивні двобої / веслувальний спорт / плавання)				п/к		402			402		4	4	4	4	4	4	2	
	Аудиторних годин						434	0	0	434	0	4	4	5	5	4	4	2	0
3. Практична підготовка																			
ОК 33	Навчальна практика		4,6		7,5	225	0			225				90			135		
ОК 34	Виробнича практика		8д		12	360	0			360									360
	Усього				19,5	585	0	0	0	585	0	0	0	90	0		135	0	360
4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти																			
ОК 35	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				6	180	0			180									
	Усього				6	180	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Загальна кількість				240	7200	2928	904	720	1304	4272								
	Кількість годин на тиждень											24	24	24	24	24	24	24	24
	Кількість екзаменів											2	3	3	3	3	3	3	3
	Кількість заліків											8	7	8	5	7	7	6	3
	Кількість курсових робіт														1		1		1

Гарант освітньої програми  (доцент Андреева Р.І.)

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту  (доцент Стрикаленко Є.А.)